

www.freundin.de  
Freundin

# DONNA

Meine  
Zeit ist  
JETZT!

8/2012  
Deutschland € 3,30  
Österreich € 3,80  
Schweiz SFR 6,60

## BEAUTY

Wie der richtige  
Blond-Ton um zehn  
Jahre jünger macht

## MEDIZIN

Wenn sich  
plötzlich  
alles dreht

Burnout, Bluthochdruck,  
Migräne... Was hinter  
Schwindelanfällen steckt

## LEBENSINIEN

Sonja Kirchberger  
im großen  
DONNA-Gespräch

„Mama, du bist  
so peinlich!“

Leben mit einer  
Teenie-Tochter

## HAUSBESUCH

Zu Gast bei Kult-Autor  
Henning Mankell

Wieso bin  
ich nicht  
gegangen?

Er schlägt zu, sie  
bleibt – das Protokoll  
einer Ehe-Hölle

# Wir werden immer besser!

Schöner, zufriedener, erfolgreicher und sinnlicher als früher:  
Frauen 40+ genießen das Leben wie nie zuvor





## **Auf Achse**

V-förmige Streifen, die in der Taille schmal werden – das wirkt schwungvoll und feminin, Raffiniert dazu: eine Kette aus großen Holzperlen und ein Shopper mit maurisch inspiriertem Stanzmuster. Jerseykleid: Aigner, 239 Euro; Kette: Monies; Armreif: Hermès; XL-Tasche Coccinelle; Sandaletten: L'Autre Chose