

Viele Leben, ein Magazin · www.myself.de

WAHRES LEBEN

MODE

SCHÖNHEIT

DENKEN & FÜHLEN

GENIESSEN

ZUHAUSE

ENTDECKEN

myself

MAI 2010
3 €
DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH
SCHWEIZ

„Diese Reise
hat mein Leben
verändert“

Frauen auf
Abenteuer-Trip

**Volumen-
Wunder**

Lohnen
sich Haar-
Extensions?

LIEBE
Das große
Hochzeits-
Special
(auch für Singles)

Jennifer Aniston

Smart und stark – ihr neues Image

Mehr Energie!

Weniger Kilos mit den neuen
Fatburner-Methoden *plus* Metabolic Balance:
die einfachste Art, schlank zu werden

**Entspannt
euch mal!**
Wie Sie im
Job die Nerven
behalten



